

У истоков российско-болгарской школы психиатрии и неврологии

Няголова Марияна Димитрова

Великотърновский университет имени Святых Кирилла и Мефодия, Велико Търново, Болгария

e-mail: mniagolova@yahoo.com

Аннотация: Статья посвящена становлению и развитию российско-болгарской школы психиатрии и неврологии, во главе которой стояли российские профессора Н.М. Попов и А.Э. Янишевский. Рассмотрен их вклад в преподавание психиатрии и неврологии на Медицинском факультете Софийского университета, их деятельность по организации клиник неврологии и психиатрии университетской больницы, направленность их научно-исследовательской работы. Выявлена роль их главных последователей и учеников – Н.Г. Крестникова (Кръстникова) и Е. Шехановой-Степановой в развитие психиатрии, патопсихологии и психологии в Болгарии 20-50-х гг. XX в. Основной вывод заключается в том, что российско-болгарская школа психиатрии и неврологии содействовала не только развитию патопсихологии, но и психологическим исследованиям в целом.

Ключевые слова: история болгарской психиатрии и неврологии, история российской психиатрии и неврологии, русская научная эмиграция в Болгарии, Н.М. Попов, А.Э. Янишевский, Н.Г. Крестников, Е. Шеханова-Степанова, историографическое обозрение, исследовательские направления работы, биография ученых.

Sources of the Russian-Bulgarian school of psychiatry and neurology

Nyagolova Mariyana Dimitrova

University of Veliko Turnovo “St. Cyril and St. Methodius”, Bulgaria

e-mail: mniagolova@yahoo.com

Abstract. The article is devoted to the formation and development of the Russian-Bulgarian school of psychiatry and neurology headed by the Russian professors N.M. Popow and A.E. Yanishevsky. Their contribution to the teaching of psychiatry and neurology at the Medical Faculty of Sofia University, their activities in the organization of clinics of neurology and psychiatry at the university hospital, and the focus of their research work are considered. The role of their main followers and students N.G. Krestnikoff and E. Chehanova-Stepanova in

the development of psychiatry, pathopsychology and psychology in Bulgaria in 20-50-s of the 20th century is revealed. The main conclusion is that the Russian-Bulgarian school of psychiatry and neurology contributed not only to the development of pathopsychology, but also to psychological research in general.

Keywords: history of Bulgarian psychiatry and neurology, history of Russian psychiatry and neurology, Russian scientific emigration in Bulgaria, N.M. Popow, A.E. Yanichevsky, N.G. Krestnikoff, E. Chehanova-Stepanova, historiographical overview, directions of research works, biography of scientists.

*Статья посвящается
замечательному болгарскому психиатру
и неврологу, большому знатоку истории
российской медицины и психологии –
д-ру Константину Иванову Попиванову
из города Велико Тырново.*

Одним из ярких примеров российско-болгарского научного сотрудничества является вклад в развитие отечественной медицины двух российских профессоров – Н.М. Попова (1854-1939) и А.Э. Янишевского (1873-1936). Их имена указаны в курсе по «Истории медицины», наряду с именами других известных российских медиков, принявших участие в создании Медицинского факультета Софийского университета. Болгарский историк медицины Миладин Апостолов подчеркивает, что все русские профессора-эмигранты перенесли и развили в Болгарии прогрессивные традиции, уже сложившиеся в российских медицинских факультетах. Они отдали все свои силы и знания для развития молодого болгарского факультета [1, С. 104], а вместе с этим и для развития болгарской медицины, в целом.

Характер историографических исследований, посвященных вкладу Н.М. Попова и А.Э. Янишевского в развитие болгарской психопатологии, невропатологии и психологии

Н.М. Попов (1854-1939) и А.Э. Янишевский (1873-1936) приехали в Болгарию, после Октябрьской революции 1917 г. Они стали первыми преподавателями психиатрии и неврологии Софийского университета, а также заведующими клиниками психиатрии (Н.М. Попов) и неврологии (А.Э. Янишевский) университетской больницы. Подготовили несколько поколений болгарских врачей по специальностям психиатрии и неврологии.

Издали первые учебники по этим двум специальностям (Н.М. Попов, 1923, 1925; А.Э. Янишевский, 1924, 1929). Опубликовали целый ряд научных статей в болгарских и зарубежных журналах. На протяжении многих лет по публикациям их научных трудов, изданных в Ежегоднике Медицинского факультета Софийского университета, учились студенты медицины, практикующие врачи и стажеры.

Их биографиям и истории их научного творчества посвящено немало работ в российской и болгарской научной литературе. В настоящее время исследованию проблемы уделяют внимание, прежде всего, российские историки медицины и психологии в связи с разработкой истории преемственности научных традиций Казанского и Одесского (Новороссийского) университетов в области психиатрии и неврологии [6; 43]. Российские исследования в целом направлены также на изучение деятельности Н.М. Попова и А.Э. Янишевского, как представителей Российского научного зарубежья в Болгарии [30; 31].

Для современной истории болгарской медицины, однако, их имена уже давно забыты, а для истории болгарской психологии, к сожалению, они изначально неизвестны. Кажется, что период проявления интереса к их заслуженному вкладу в науку остался далеко в истории. Он относится к началу 50-х и заканчивается к самому началу 80-х гг. XX в. Притом, большинство публикаций сделано в конце 60-х гг, когда их ученики занимали ведущие позиции в руководстве и организации медицинской науки и практики в Болгарии. О большой исторической известности Н.М. Попова и А.Э. Янишевского того времени говорит факт, что им посвящены отдельные статьи в Краткой болгарской энциклопедии (КБЭ), изданной с 1963 по 1969 гг. (КБЭ, 1967, С. 209; КБЭ, 1969, С. 552).

В начале XXI в., обнаружена только одна публикация, посвященная данной проблеме. Эта книга профессора Н.И. Килимова «Записки по истории болгарской неврологии». Автор посвятил отдельную статью А.Э. Янишевскому и сформулировал вывод о том, что именно российский профессор является «всепризнанным родоначальником неврологии в Болгарии» [17, С. 3-6, 23-25].

К сожалению, болгарская история психиатрии не хранит память о вкладе Н.М. Попова. В авторитетном издании «Основоположники болгарской психиатрии» (1984) отсутствует статья, посвященная ему, а составители вообще не упоминают роль российской профессуры в становлении университетской психиатрии в Болгарии [37, С. 5-6]. Последняя публикация о Н.М. Попове сделана в 1982 г. в виде воспоминаний из студенческой жизни педиатра Константина Николова Кантарева [14, С. 466-468].

Деятельность Н.М. Попова и А.Э. Янишевского в Болгарии стала предметом углубленных публикаций в 1968 году, когда исполнилось пятидесятилетие создания Медицинского факультета Софийского университета. В статьях заведующих кафедрами неврологии и психиатрии – профессоров Саша Божинова и Ивана Темкова – отмечается большая роль обоих российских ученых в организации единой кафедры неврологии и психиатрии, а также в руководстве двух самостоятельных клиник неврологии и психиатрии университетской больницы [2, С. 342-352; 46, С. 361].

В юбилейной статье, посвященной деятельности кафедры психиатрии Медицинского факультета Софийского университета, указано, что именно Н.М. Попов (1854-1939) являлся первым заведующим кафедрой неврологии и психиатрии с 1922 г. по 1934 г., а также первым профессором психиатрии и первым заведующим университетской психиатрической клиникой на базе Александровской больницы. Первый курс лекций по психиатрии прочитан им в 1923/1924 уч. г. студентам медицины пятого курса. В статье специально отмечен огромный вклад российского ученого в академическую подготовку болгарских психиатров, указана также его активная научная деятельность по изучению шизофрении, прогрессивного паралича, эпилепсии в Болгарии, истерии и т.д. [46, С. 353-354].

В юбилейном 1968 г. профессора психиатрии Иван Темков и Кирилл Миленков посвящают Н.М. Попову и самостоятельную статью, в которой рассматривают его жизнь и творчество. Опубликован подробный список его научных работ. Авторы определяют российского профессора «одним из основоположников высшего медицинского образования в Болгарии, сыгравшего большую роль в развитии болгарской психиатрии как науки и практики» [47, С. 375-384].

Высокая историческая оценка значения деятельности Н.М. Попова в Болгарии выражена и в биографической статье о нем, опубликованной в том же году в одной из самых известных болгарских газет того времени – «Отечественный фронт». Читатели получили возможность познакомиться с его научной биографией и его важным вкладом в науку. Автор статьи отмечает, что «выбор на должность заведующего кафедрой такого большого ученого, преподавателя и врача, перенесшего в Болгарию весь богатый опыт российской психиатрии и создавшего первой болгарской психиатрической школы, является настоящим счастьем для отечественной медицины» [29, С. 4].

Для создания историко-научного портрета Н.М. Попова большое значение имеют и воспоминания о нем, опубликованные в болгарских научных журналах, одно из которых принадлежит руководителю болгарской психиатрии

того времени – академику Георгию Узунову. В своей статье, он приводит факты о большой известности Н.М. Попова среди психиатров СССР, получивших свое медицинское образование в Одессе, отмечает заслуги Н.М. Попова как участника в Русско-турецкой Освободительной войне 1877-1879 гг.

Наряду с этим Г. Узунов выражает свое сожаление о том, что профессор эмигрировал из Советской России и что ему не удалось вернуться на Родину. Критически относится к его мнению, согласно которому «великая октябрьская революция 1917 г. в России является массовым психозом помешанных» [48, С. 94-99].

Идеологическая цензура 50-х и 60-х гг. требовала критического отношения к российской эмиграции в Болгарии и к отдельным персоналиям, в частности. Это нашло свое отражение и в публикациях других психиатров. В своем учебнике общей психопатологии, всемирно известный болгарский психиатр Никола Шипковенски (1906-1976) отмечал ведущую роль Н.М. Попова в становлении психопатологии и психиатрии в стране [61, С. 49]. Называя его своим учителем, Шипковенски, однако, указывает, что он не смог вполне успешно сыграть свою роль в Болгарии, потому что является сторонником немецкой психиатрической школы [61, С. 5]. С точки зрения современности, подобное обобщение Шипковенского звучит парадоксально. В контексте «павловской психологии» и «культы личности» 50-х гг. XX в., однако, оно позволило автору издать свой труд и отдать заслуженное внимание своему учителю психиатрии, хоть и в «критическом свете».

В своих воспоминаниях о Н.М. Попове и А.Э. Янишевском, К.Н. Кантарев, выражая свое искреннее восхищение российскими профессорами, отмечает также, что А.Э. Янишевский имел отрицательное отношение к революции 1917 г. и говорил об этом студентам во время лекций. По словам К.Н. Кантарева, им это не нравилось – многие из них были сторонниками социалистических идей, и по этой причине не разделяли мнение А.Э. Янишевского, не понимая тяжелой судьбы российских эмигрантов [14].

Как известно, трагически сложилась судьба А.Э. Янишевского и его семьи в Болгарии. В 1934 г. Янишевские отравились грибами. Несколько дней после отравления, скончались супруга и младший сын А.Э. Янишевского. В тяжелом состоянии он прожил еще около двух лет. Его не стало 9 октября 1936 г. В 1949 г. погиб и его старший сын Андрей, доцент геолого-географического факультета Софийского университета, известный болгарский геолог [53, С. 123-124].

В некоторых публикациях, указано, что А.Э. Янишевский получил ядовитые грибы от своего соотечественника, который регулярно снабжал его ими [14, С. 468], а в других – он купил грибы у незнакомого человека, который стоял возле его дома. Нет исторических свидетельств, по которым можно восстановить причину отравления. По сведениям одной мало известной публикации, А.Э. Янишевский отдал грибы повару русского ресторана и жертвами отравления стали не только члены его семьи, но и еще несколько человек из российских эмигрантов, обедавших в ресторане. Пострадали в целом, около восьми человек; большинство из них скончались.

Учитывая факт, что сам А.Э. Янишевский на протяжении многих лет был председателем Центрального объединенного комитета – органа консолидации русской эмиграции в Болгарии, членом русского религиозного философского кружка [31, С. 113], председателем родительского комитета Русской гимназии в Софии, а некоторые из его пострадавших друзей тоже занимали важные посты в организации русских эмигрантов, то, с большой вероятностью, можно считать, что отравление превратилось в тяжелое покушение на известных представителей русской эмиграции в Болгарии.

Как известно, в 1920 г. А.Э. Янишевский приехал в Болгарию, и 7 июня того же года Факультетский совет Медицинского факультета Софийского университета выбрал его профессором нервных болезней, а два года спустя после этого он был назначен на эту должность. В 1923 г. он занял должность заведующего университетской клиникой нервных болезней Александровской больницы [2, С. 342].

В статье, посвященной жизни и научной деятельности А.Э. Янишевского в Болгарии, его ассистент, профессор Трайко Запрянов, отмечал, что «в организационно-преподавательском и научном отношении проф. Янишевского можно заслуженно назвать родоначальником нашей неврологии» [10, С. 384]. Он подчеркнул, что до его приезда вместе с Н.М. Поповым неврология и психиатрия в стране были слишком отсталыми в своем развитии. Не было даже специалистов-неврологов, а нервные болезни лечили интерны, педиатры, хирурги и др.

По словам Запрянова, А.Э. Янишевский был замечательным клиницистом. Под его руководством создана болгарская неврологическая школа, первыми представителями которой стали его ассистенты – проф. Никола Боев, д-р Райна Иванова, д-р Н. Каракашев, д-р А. Юрданов и др. Он был также выдающимся преподавателем и лектором. Автор нескольких учебников, три из которых изданы в Болгарии [10, С. 385]. По словам Н.Ив. Килимова, научное творчество проф. Янишевского (насчитывает 39

публикаций по списку) не очень большое по объему, но весьма существенное в качественном отношении [17, С. 24].

Биографические статьи о А.Э. Янишевском опубликованы также в «Медицинском биографическом справочнике» (1972), в «Энциклопедии Болгарии» (1996) и в некоторых других медицинских изданиях.

Переехав в Болгарию, Н.М. Попов и А.Э. Янишевский стали не только известными преподавателями, но и авторитетными учеными. Они – авторы ряда значимых научных публикаций в России и зарубежом. Свои научные занятия они продолжали на базе медицинского факультета Софийского университета.

Труды и исследовательские направления работы Н.М. Попова и А.Э. Янишевского в Болгарии

Проблематика научной работы Н.М. Попова и А.Э. Янишевского тесно связано с их врачебной деятельностью в клиниках психиатрии и неврологии. Будучи опытными клиницистами, наряду с общими патопсихическими и патофизиологическими закономерностями заболеваемости, им успешно удалось представить дифференциальные особенности психических и неврологических заболеваний в Болгарии 20-х и начала 30-х гг.

К болгарскому периоду творчества Н.М. Попова относятся более двадцати его публикаций, не считая авторские учебники «Основы общей психопатологии» (на болгарском языке, 1923) и «Основы частной психопатологии» (на русском языке, 1925).

Анализируя характер его работы, Иван Темков и Кирил Миленков сгруппировали их в следующих направлениях:

1. Патологоанатомия нервных и психических заболеваний
2. Вопросы клинической неврологии и психиатрии
3. Теоретические и методологические проблемы психиатрии
4. Учебники и другие учебные пособия
5. Научно-популярные издания» [47, С. 376].

В контексте интерпретации направленности его научных трудов, в целом, авторы обращают специальное внимание на то, что наряду с изучением причин, клинических особенностей, лечением и профилактикой психических заболеваний, Н.М. Попов интересовался проблемами социальной психиатрии. Именно его можно считать родоначальником социальной психиатрии в Болгарии, вопреки тому, что в стране начало обсуждений социогенных факторов психических заболеваний относится лишь к середине 70-х гг. XX в., а первое издание научных трудов в данной области осуществляется в 1989 г. [45].

В начале 20-х гг. Н.М. Попов продолжает свои исследования, посвященные клиническому изучению прогрессивного паралича. Интересуется причинами, клинической картиной и дифференциальным диагнозом заболевания, внося свой собственный вклад в лечение этого заболевания при помощи маляриотерапии. По этой теме опубликованы четыре его работы: «Прогрессивный паралич помешанных» и «Современное состояние учения о прогрессивном параличе помешанных» (на русском языке), в Ежегоднике Медицинского факультета Софийского университета за 1922/1923 гг., «Лечение прогрессивного паралича при помощи малярийной инокуляцией, по данным нервно-психиатрической клиники» (на болгарском языке), в журнале «Болгарская клиника», №1-2, 1928 г., а также «Лечение прогрессивного паралича помешанных при помощи малярии» (на болгарском языке), в Ежегоднике Медицинского факультета Софийского университета за 1929/1930 гг.

Во второй половине 20-х гг. Н.М. Попов опубликовал несколько своих работ, посвященных изучению шизофрении: «К учению о шизофрении» (на русском языке) в Ежегоднике Медицинского факультета Софийского университета за 1925/1926 гг., «Излечимые формы шизофрении» (на болгарском языке) в Ежегоднике Медицинского факультета Софийского университета за 1927/1928 гг., «Истерия и шизофрения» (на болгарском языке) в «Медицинском журнале» в № 13 1929 г. Последняя из указанных работ была опубликована и на немецком языке в австрийском журнале “Wiener klinische Wochenschrift” (Венский клинический еженедельник”) в № 45 1932 г. В 1956 г. она процитирована нидерландским исследователем истерии Е. Л. Зелденрустом (Zeldenrust E. L. K., 1956).

Н.М. Попов проводит исследование эпилепсии и анализирует причины ее широкого распространения в Болгарии. В 1929 г. эпилепсией страдают 58,88% из всех психических больных людей в стране. Автор считает, что причинами заболевания являются, скорее всего, алкоголизм и черепно-мозговые травмы (Попов Н.М., 1929) [47, С. 378-379].

В своей работе «Психические эпидемии» (1921), рассматривает социальные и социально-психологические причины психических расстройств человеческой толпы и человеческих масс. Их конкретные проявления он видит в массовом внушении и в невежестве людей. Этим он объясняет и такие исторические события, как Октябрьская революция 1917 г. [47, С. 380; 48, С. 95].

В 60-е гг. болгарские ученые делают критические замечания относительно принадлежности Н.М. Попова к «немецкой идеалистической

психиатрии» и «немецкой патопсихологической школе» (Н. Шипковенски; Г. Узунов, Ив. Темков, К. Миленков). В методологическом аспекте, однако, при поиске сходства его теории с определенным психологическим направлением можно ее достаточно основательно соотнести с ассоциативной немецкой психологией второй половины XIX в. и самого начала XX в. Об этом свидетельствует и изложение главы «Общие положения современной психологии» в учебнике «Основы общей психопатологии» [38, С. 20-35].

Проблемы психологии занимают существенное место и в трудах А.Э. Янишевского, опубликованных в Болгарии. Он изучает павловское учение о рефлексах в неврологическом, психопатологическом и психологическом отношении. Этому вопросу посвящены его работы «Учение об условных рефлексах» (на болгарском языке) в журнале «Praemedicus» в № 3 1928 г. и «Психическая деятельность мозга в свете новых научных данных» (на болгарском языке) в «Медицинском журнале» в № 12 1928 г. Т. Запрянов оценивает его как лучшего знатока Павловского учения в болгарском научном сообществе того времени [10, С. 386-388].

В своем творчестве болгарского периода А.Э. Янишевский уделяет большое внимание изучению проблемы сна (1931/1932; 1932; 1934;1935). Начало публикационной деятельности по данной тематике относится к 1928 г., когда выходит его публикация «Биологическая концепция сна» на французском языке в авторитетном научном журнале «l'Encéphale» («Головной мозг»). Таким образом, он принимает участие в европейской дискуссии по вопросам сна и выражает свое отношение к биологическим теориям сна, включительно к теориям психологов Николая Вашида, Анри Пиерона и Эдуарда Клапареда [36; 58].

В дальнейшем, на основе разработок Н.М. Попова и А.Э. Янишевского их ассистенты д-р Никола Крестников (Кръстников) и д-р Минко Добрев, а также их студенты – д-р Никола Шипковенски, д-р Илия Лингорски и др. продолжают исследования сна и развивают идеи своих учителей [35; 59; 60].

А.Э. Янишевский считал, что во время сна жизненный процесс направлен не на взаимодействие человека с окружающей средой, а на внутреннее формирование и обновление физического и психического состояния собственного организма. Учитывая, что цель этого процесса относится к собственному организму, он называет его «аутистической фазой ритмики жизни» [64, С. 176]. Таким образом, в основе биологической концепции сна оказывается вывод, что его расстройства являются результатом болезней организма, которые необходимо лечить, а не просто подавлять бессонницу снотворными средствами.

Сонный энцефалит – одна из тяжелых болезней, проявляющаяся либо летаргией, либо расстройством сна. До общетеоретического этапа изучения сна и формулировки биологической концепции А.Э. Янишевский руководит лечением больных разразившейся пандемии сонного энцефалита в Болгарии после Первой мировой войны [65]. Лечебные и исследовательские результаты представлены в статьях «К диагностике *Encephalitis lethargica*» на болгарском языке в журнале «Летопись Болгарского врачебного общества» в № 17 1924 г. и на русском в журнале «Врачебное обозрение» (Берлин) в 1924 г. Статья «*Protractio linguae* как чрезвычайный симптом *encephalitis lethargica*» на болгарском языке в журнале «Болгарская клиника» в № 1 1928 г. посвящена случаю патологического изменения формы языка больного в результате сонного энцефалита [10, С. 387].

Систематическому изучению сонного энцефалита с обсуждениями отдельных случаев болезней, патологической картины, эпидемиологии и способов терапии посвящена монография А.Э. Янишевского «*Encephalitis lethargica*» [65, С. 392]. Изложение материала сделано по наблюдениям больных, поступивших в неврологическую клинику Александровской больницы с осени 1922 г. до апреля 1925 г. По воспоминаниям Г. Узунова, число больных было настолько велико, что пришлось размещать их и в психиатрической клинике [49, С. 96]. В лечении А.Э. Янишевский применял самые современные средства того времени, но болезнь наносила большие поражения организмам больных и часто заканчивалась смертельным исходом. Сам он определил ее как «ужасный недуг» [65, С. 2].

В начале 30-х гг. впервые в Болгарии он изучает ромбэнцефалит. В 1933 г. публикует результаты этого исследования в статье «Ромбэнцефалит, как проявление особого вида нейротропного вируса» на болгарском языке в «Медицинском журнале», № 16, 1933 г.

В мировой научной литературе по неврологии он делает сообщения о двух новых симптомах – хватательном рефлексе и дистоническом симптоме. Результаты опубликованы на болгарском языке (1925), на французском – во Франции (1924) и на немецком языке – в Германии (1928) [10, С. 387-390].

А.Э. Янишевский был не только большим ученым, но и излагал результаты своих научных исследований в своих учебниках для болгарских студентов. В 1923 г. он издает руководство «О сущности симптомов нервных заболеваний» на русском языке в ежегоднике Медицинского факультета Софийского университета за 1922/1923 гг. В 1924 г. выходит в свет болгарский перевод его учебника «Симптоматология заболеваний нервной системы».

В 1929 г. опубликован учебник нервных болезней (патология органических процессов периферической и центральной нервной системы). Над переводом рукописи работали ассистенты неврологии д-р Никола Боев и д-р Райна Иванова-Христова. Редакцию болгарского текста сделал профессор отоларингологии Стоян Белинов, выпускник Санкт-Петербургской медицинской академии.

В нем А.Э. Янишевский излагает не только общепринятые невропатологические учения, но и сочетает их со своими собственными взглядами и достижениями [65].

Интенсивная преподавательская, научная и врачебная работа двух российских профессоров дала сильный импульс профессиональному развитию их ассистентов и сотрудников. Некоторые из них углубляли свои знания и умения, полученные в странах Западной Европы и России, а другие, их непосредственные ученики, следовали с большим усердием примеру своих учителей.

Н.Г. Крестников (Кръстников) и Е. Шеханова-Степанова – представители второго поколения российско-болгарской школы психиатрии

На кафедре неврологии и психиатрии Медицинского факультета Софийского университета под руководством Н.М. Попова и А.Э. Янишевского работали несколько ассистентов, но особенно отличались ассистенты психиатрии д-р Никола Гаврилов Крестников (Кръстников) (16.08.1880 – 23.09.1936) и д-р Елена Шеханова-Степанова (13.12.1893 – 19.10.1963). Оба изучали медицину в Петербурге и воспитывались в духе лучших традиций российской научной школы психиатрии. Оба были ассистентами Н.М. Попова и считали его своим учителем [57, С. 427].

Никола Гаврилов Крестников родился в городе Габрове, в семье ополченца Русско-турецкой освободительной войны 1877-1878 гг. Гаврила Крестникова. По окончании гимназии имени Василия Априлова в родном городе работает учителем в начальной школе села Енчовци, Дряновского района.

С 1899 по 1904 гг., благодаря стипендии генерала Н.Г. Столетова, изучает медицину в Военномедицинской академии Петербурга. Учится у известных профессоров медицины, в том числе И.П. Павлова и В.М. Бехтерева. После получения своего диплома лекаря, откликается призыву российского правительства и уезжает в Туркмению (г. Мерв) работать по борьбе с эпидемией холеры.

Вернувшись в Петербург, становится штатным ассистентом психиатрии, в клинике больницы Святой Марии Магдалины Пербургского женского института, где, вероятно, проработал около полутора лет. В 1906 г. возвращается на Родину. Занимает должности городского врача в г. Търговище и школьного врача в г. Велико Тырнове, а после этого становится свободно практикующим врачом и открывает свой кабинет в Велико Тырнове. В 1914 г. переезжает в Софию и продолжает свою психо-неврологическую практику [27, С. 100-104].

В 1909 г. проводит трехмесячную стажировку в клинике французского профессора Дежерина в Париже. В 1913 г. едет в Петербург и около года специализируется в клиниках В.М. Бехтерева и невролога Л.В. Блюменау.

Принимает участие в Балканской и Первой мировой войнах в качестве военного врача: во время Балканской войны – врач Великотырновского полка, а во время Первой мировой войны – врач в составе Добруджанского полка [33, С. 69].

В 1921 г. по его инициативе в Софии создается Болгарское психологическое общество, членами которого становятся социолог-эмигрант из России Иван Германович Кинкел, преподаватели психологии Софийского университета Спиридон Казанджиев и Михаил Димитров, педиатр Власаки Шуманов, окончивший медицину в России и др. [37, С. 114]. По воспоминаниям Спиридона Казанджиева, Н.Г. Крестников «проявлял большой интерес к теоретическим вопросам психологии, и эта наука быстро и успешно обогатила его теорию и практику врача» [13, С. 242-243].

Первая значимая публикация Н.Г. Крестникова в сфере психологии болгарского народа подготовлена на основе реферата, прочитанного им на заседании Болгарского психологического общества. В ней он проводит анализ послевоенной жизни болгарского общества. Выявляет негативные последствия войны на психическое развитие и здоровье болгарского гражданина того времени. Основываясь на принципах невропатологической теории Ж.Ж. Дежерина, анализирует болгарское общественное сознание и относится критически к таким чертам болгарского национального характера, как исключительному стремлению к материальному благополучию, самолюбию, тщеславию, честолюбию и др. Считает их эмоциональными проявлениями характера.

Развитие воли и волевого поведения связывает с формированием и проявлением нравственного чувства в контексте совести. В самой своей развитой форме нравственное чувство проявляется в семейных взаимоотношениях, а в самой дегенеративной форме – в политической жизни.

Социальная жизнь требует целенаправленное воспитание нравственных чувств. В болгарском обществе, однако, оно недостаточное и по этой причине «развитие нации, в целом, отстает в социальном и государственном плане, в сравнении с другими народами» [25].

С психологической точки зрения, Н.Г. Крестников рассматривает национальный характер по аналогии с индивидуальным характером личности. Считает, что чувства оказывают исключительное влияние на психическое развитие личности. Они вместе с волей и составляют структуру индивидуального и национального характера. Следовательно, существуют два типа чувств: индивидуальные и социальные. Наряду с воспитанием, на формирование чувств оказывает влияние и наследственность, которые тоже бывают двух типов: индивидуальные и национальные. Исходя из содержания наследственности второго типа, Н.Г. Крестников считает, что существуют черты национального характера, которые формировались в результате исторической жизни болгарского народа в условиях турецкого рабства [25]. Таким образом, он выражает свое убеждение, что психопатологическая характеристика личности, кроме индивидуальных, имеет и свои национальные, социально-психологические особенности.

Большое значение он отдает социальному фактору возникновения психических расстройств. Учитывает негативное влияние общественной жизни на психическое здоровье отдельной личности. Считает, что как социальный феномен, революция является «результатом психической регрессии» [19]. Известно, что относился с особым уважением и сочувствием к политическим заключенным, и помогал им как врач [49, С. 110].

В 1922 г. Н.Г. Крестников выбирается на должность ассистента кафедры фармакологии. Скоро после этого направлен на кафедру неврологии и психиатрии, на которой становится ассистентом Н.М. Попова. С 1924 г. – главный ассистент, а с 1926 г. – приват-доцент кафедры. В 1934 г. ему присвоено звание ординарного доцента неврологии и психиатрии. После ухода Н.М. Попова на пенсию становится заведующим кафедрой неврологии и психиатрии и невропсихиатрической клиникой [17, С. 27].

В болгарской истории психиатрии 50-х и 60-х гг. XX в. творчеству Н.Г. Крестникову посвящен ряд статей. В 1955 г. по поводу 75-летия его рождения в Софии проходит научная сессия по проблемам психотерапии [49, С. 108]. В 1968 г. защищена кандидатская диссертация П. Никоевского «Метод Н. Крестникова искусственной репродукции патогенных аффективных переживаний» [8, С. 412]. В 1983 г. переведен с немецкого на болгарский язык основной труд Н.Г. Крестникова «Лечение аффективных душевных

переживаний при помощи репродукции, вызванной искусственным способом» [24, С. 115-152].

По существу, данный метод оказывается разновидностью психотерапии. Ему и посвящены основные исследования творчества Н.Г. Крестникова; некоторые авторы изучают отличие репродукционного метода от принципов психоанализа З. Фрейда [54, С. 390-398]; другие проводят сопоставление психокатарзисных методов Н.Г. Крестникова и советского психиатра М.М. Асатиани [50]. Значение репродуктивного метода рассматривается в контексте психотерапии 60-х гг.; специальное внимание уделено его болгарским модификациям и усовершенствованию [8].

Метод репродукций аффективных переживаний направлен, скорее всего, на лечение психоневрозов. В практическом аспекте он относится к технике психокатарсиса без применения гипноза, внушения и психоаналитической беседы. В теоретическом аспекте - основывается на разработках автора о роли телесных ощущений в формировании и проявлении самосознания или т.н. «я – комплекса», о роли сознательных и бессознательных проявлений эмоционально-чувственной сферы аффекта, об участии представлений и памяти в процессе репродукции астенических переживаний [21; 23; 24].

Во всех своих работах по патопсихологии и психиатрии, Н.Г. Крестников не только основывается на клинических наблюдениях и экспериментальных исследованиях, но и последовательно применяет достижения общей психологии. К сожалению, эта активная научно-исследовательская деятельность прерывается его неожиданной смертью 28 августа 1936 г. Кафедра неврологии и психиатрии потеряла своего заведующего и на протяжении ряда лет болгарская научная психиатрия находилась в организационном кризисе.

Второй ассистент Н.М. Попова – д-р Елена Шеханова-Степанова отдает много сил для развития академической психиатрии в Болгарии. Она родилась в г. Старой Загоре. Ее отец болгарин, а мать россиянка. Супруг – эмигрант из Советской России.

С ранних лет Елена Шеханова, кроме болгарского, владела и русским языком. В студенческие годы перевела с русского рассказы И.С. Тургенева и Л.Н. Андреева.

В 1918 г. окончила медицину в Петербургском, а за тем в Софийском университете (1924). Сразу после получения диплома лекаря она выбрана ассистентом кафедры неврологии и психиатрии. В 1929 г. назначена на должность главного ассистента психиатрической клиники, а в последствии становится и заместителем директора [32]. Все время, проведенное на кафедре

и в клинике, работает под руководством Н.М. Попова и в тесном сотрудничестве с Н.Г. Крестниковым.

В 1934 г. руководство Медицинского факультета прекратило ее контракт и ей пришлось работать врачом-психиатром. Заведовала отделениями в психиатрических больницах, в селе Карлукове, городе Ловече, на станции Курило [51, С. 413].

До конца своей профессиональной деятельности, она уделяла большое внимание научной работе. Будучи ассистентом в психиатрической клинике, она дважды была на специализации в Вене, в 1930 г. принимала участие в Международном конгрессе психологов и патопсихологов [32], в 1936 г. во Всеславянском конгрессе неврологов и психиатров в Софии, а в 1959 г. участвовала в конгрессе психиатров СССР [51, С. 413].

Ее первая научная публикация относится к 1926 г. Е. Шеханова сообщает о своих клинических наблюдениях случая прогрессивного паралича, развивая в теоретическом отношении идеи Н.М. Попова о сущности прогрессивного паралича [55]. В 1928 г. в «Медицинском журнале» публикует статью, посвященную методу искусственной репродукции Н.Г. Крестникова, при его поддержке приводит и свои наблюдения клинических случаев. Выявляет преимущества метода болгарского психиатра, сравнивая его с психоанализом (З. Фрейд), гипнозом (Ж.-М. Шарко), внушением (И. Бернгейм).

В конце 20-х гг. Е. Шеханова изучает эхоталию и эхопраксию. Результаты этих исследований публикует в журнале «Болгарская клиника». Другая исследовательская проблема этого периода относится к изучению влияния землетрясений на психические заболевания. Е. Шеханова приходит к выводу, что в этом отношении не существуют специфические психозы. Переживание по поводу землетрясения сопутствует или является началом определенного психического заболевания. Исследования данной проблемы опубликованы в Ежегоднике Медицинского факультета Софийского университета за 1929/1930 гг. на болгарском языке и на немецком в Вене в 1932 г.

Монография Е. Шехановой издана в 1941 г. Она посвящена взаимоотношению психоневрозов и эндогенных психозов в свете аналитической психиатрии [51, С. 414].

Последняя работа Е. Шехановой – по поводу 15-летия кончины Н.Г. Крестникова – издана в 1954 г. Она сопоставляет учение болгарского психиатра и учение И.П. Павлова о рефлексах. Проанализировав все основные труды Н.Г. Крестникова и выявив их сходства с теорией И.П. Павлова, Е. Шеханова, однако, не указывает на различия. По-видимому, в эпоху

«павловской психологии» было необходимо поддерживать тезис о некоей идентичности взглядов Н.Г. Крестникова с таковыми у И.П. Павлова.

Современный анализ данного сопоставительного исследования позволяет выявить и существенные различия двух точек зрения. Например, Н.Г. Крестников считает, что ощущения имеют огромное значение для психического развития человека и играют очень важную роль в ходе психических расстройств, что оказывается в принципиальном противоречии с рефлекторной теорией И.П. Павлова, согласно которой ощущения соответствуют безусловному рефлексу и отличаются только физиологическим характером.

Е. Шеханова говорит о единой рефлекторной деятельности в учении И.П. Павлова и не дифференцирует характер безусловных и условных рефлексов ни в отношении к психике, ни к особенностям анализаторов, ни к органам чувств.

Как известно, в своем учении о двух сигнальных системах И.П. Павлов рассматривал ведущую роль восприятия и речи в качестве познавательных психических явлений. Таким образом, познавательная сторона психики определяет весь ход индивидуального и личностного психического акта. Н.Г. Крестников и Е. Шеханова, наоборот, считают, что эмоционально-чувственная сфера не только направляет активность личности [57, С. 434], но от нее зависят воля и интеллект [19]. Следовательно, наряду со сходствами между двумя теориями, существуют и очень существенные принципиальные различия. По-видимому, для Е. Шехановой данное сопоставление было единственным возможным способом воскресить память о вкладе Н.Г. Крестникова в науку.

Таким образом, Е. Шеханова-Степанова становится и первым историком российско-болгарской школы психиатрии и патопсихологии. Она выявляет международную значимость разработок школы и ее высокий уровень достижений второй половины 30-х гг.

Заключение

Историко-психологический анализ становления и развития российско-болгарской школы психиатрии и неврологии приводит к выводу, что ее создатели Н.М. Попов и А.Э. Янишевский являются первыми организаторами научной неврологии и психиатрии в Болгарии. Они подготовили несколько поколений врачей и специалистов, которые работали в контексте их подходов до начала 80-х гг. XX в.

Если на болгарскую психологию оказали сильное влияние немецкие швейцарские психологические школы второй половины XIX – начала XX вв.,

то отечественная патопсихология, психиатрия и неврология формировались под непосредственным воздействием российских научных традиций. Благодаря этому, болгарская психиатрия и неврология за короткий срок оказались одними из ведущих научных направлений в Европе первой половины XX в.

Список литературы:

1. Апостолов М. История на медицината. Кратък курс. София: Медицина и физкултура. 1984.
2. Божинов С. Развитие на катедрата по неврология при ВМИ – София // Неврология, психиатрия и неврохирургия. София. VII. 1968. № 5. С. 342-352.
3. Брушлински А. Психология на субекта. Велико Търново: ПИК. 2013.
4. Василев Д.Д. Из истории вопроса о различии между ощущением и восприятием. София: Трудове на ВПИ «Братя Кирил и Методий». Велико Търново. Т. 1. 1964.
5. Василев Д.Д. Учение И. П. Павлова о Высшей нервной деятельности и психология. София: Трудове на ВПИ «Братя Кирил и Методий». Велико Търново. Т. 5. 1966.
6. Васильев К.К., Васильев Ю.К. Роль Казанского университета в становлении Медицинского факультета Новороссийского университета // Казанский медицинский журнал. 2014. Т. 95. № 2. С. 169-174.
7. Гатилова А.В. Научные династии польских профессоров и преподавателей в Казанском императорском университете // Вестник Казанского государственного университета культуры и искусств. 2011. № 3. С. 94-99.
8. Димитров Хр., Кръстников А. Мястото на репродукционния метод на Н. Кръстников в съвременната психотерапия // Неврология, психиатрия и неврохирургия. София. VII. 1968. № 5. С. 407-412.
9. Запрянов Н., Найденов Гр. Медицински биографичен справочник. Пловдив: «Христо Г. Данов». 1972.
10. Запрянов Тр. Проф. Алексей Ерастович Янишевски // Неврология, психиатрия и неврохирургия. София. VII. 1968. № 5. С. 384-390.
11. История на Катедра по неврология на Медицинска академия – София. URL: <http://www.kn.medfac-sofia.eu/index.html>
12. История на Клиника по нервни болести на Медицинска академия. София. URL: <http://alexandrovaska.com/display.php?bg/>

13. Казанджиев С. (С. К.) Д-р Никола Г. Кръстников. Некролог. // Сп. Просвета. Год. II. Октомврий 1936. Кн. 2. С. 242 – 246.
14. Кантарев К.Н. Спомени за двама видни представители на неврологията и психиатрията – проф. Н. М. Попов и проф. А. Е. Янишевски // Неврология, психиатрия и неврохирургия. София. XXI. 1982. № 6. С. 466-468.
15. Касаткин В.Н. Теория сновидений. Ленинград: Издательство «Медицина». 1967.
16. Катедра по неврология. Медицински факултет. URL: <http://www.medfaculty.org/katedri/nevrologia.html>
17. Килимов Н.И. Записки по българска неврология (очерци за изтъкнати дейци). Под ред. на проф. П. Шотеков. София: Фондация «Паркинсонизъм». 2001.
18. Косик В.И. Русские изгнанники в Болгарии в 1920 – 1950-х годах // Вестник ПСТГУ II: История. История Русской Православной церкви. 2007. Вып. 1 (22). С. 21-29.
19. Кръстников Н. Към психологията на днешното време // Демократически преглед. 1922. №15, 9/10. С. 561-573.
20. Кръстников Н. Към учението за основните принципи на душевните процеси. Годишник на Софийския университет, Медицински факултет, годишнина II, 1922/1923. С. 1-100.
21. Кръстников Н. Психологичен анализ на натрапчивите състояния. ГСУ, МФ, кн. V. 1926. С. 319-390.
22. Кръстников Н. Телесните усещания и процесите на съзнанието. Годишник на Софийския университет, Медицински факултет, годишнина V. 1926. С. 95-114.
23. Кръстников Н. Психиатрия и педагогия. Просвета. 1936. к. 2, С. 217-224.
24. Кръстников Н. Лечение на афективните душевни преживявания чрез изкуствено предизвикани репродукции. Основоположници на българската психиатрия. Съставители: К. Миленков и Хр. Попов. София: Медицина и физкултура. 1983. С. 115-152.
25. Кръстников Н. Опит за психологически анализ на нашия душевен живот. Велико Търново: Надежда – Р. Н. 2008.
26. Кръстников, Никола Гаврилов // Кратка българска енциклопедия. Том 3. КВАНТ - ОПЕРЕ. София: Издателство на Българската академия на науките. 1966. С. 181.
27. Кръстникова-Симеонова Н. Г. Спомени за моя брат – Никола Гаврилов Кръстников // Неврология, психиатрия и неврохирургия. София: ДИ «Медицина и физкултура». Год. VII, 1969. С. 99-107.

28. Медицинска психология / Под ред. на проф. Вл. Иванов. София: «Медицина и физкултура». 1971.
29. Миленков К. Основоположник на психиатричната школа в България: Проф. Н.М. Попов – първият професор по психиатрия // Вестник «Отечествен фронт». 1968. № 7513.15 ноември. Петък. Година XXVI. с. 4.
30. Масоликова Н.Ю., Сорокина М.Ю. Психология в истории российского научного зарубежья. История отечественной и мировой психологической мысли: Постигая прошлое, понимать настоящее, предвидеть будущее: Материалы международной конференции по истории психологии «IV Московские встречи» / Отв. ред. А. Л. Журавлев, В. А. Кольцова, Ю. Н. Олейник. Москва: Издательство «Институт психологии РАН». 2006. С. 223-228.
31. Масоликова Н.Ю., Сорокина М.Ю. Российское научное зарубежье. Материалы для библиографического словаря. Пилотный выпуск 2. Психологические науки XIX – начало XX в. Москва: Дом русского зарубежья имени Александра Солженицина. 2010.
32. Назърска Ж. Достъпът на жените до българската университетска наука (1918 – 1944). София. 2003. URL: http://www.cwsp.bg/upload/docs/1_nazarska_zheni_v_naukata_2.pdf
33. Николова Р. Биографични данни за д-р Никола Гаврилов Кръстников. Никола Кръстников. Опит за психологически анализ на нашия обществен живот. Велико Търново: Надежда – Р. Н. 2008. С. 67-84.
34. Няголова М.Д. Българо-руски научни връзки в областта на психологията, след Освобождението на България от турско иго // Славянская историко-культурная и языковая ситуация. Коллективная монография / под ред. С.А. Алексановой, Т.В. Шмелевой, Ю.Н. Кононовой, Н.Д. Няголовой, И.М. Рысына, А.Н. Рябикова, А.И. Яценко, Славянск-на-Кубани: Издательский центр Филиала КубГУ. С. 50-64.
35. Няголова М.Д., Гатев Л.С. Сон как фактор психического здоровья учащихся. Инновации в медицине, психологии и педагогике // Материалы VII научно-практической конференции (Вьетнам, Муй-нэ, 27 апреля – 7 мая 2015 г.) / Под научной редакцией М. Г. Чухровой и О. А. Белобрыкиной. Новосибирск: Издательство: ООО «Немо Пресс». 2016. С. 53-56.
36. Няголова М. Гатев Л. Изучаването на съня в българската психология и психиатрия от първата половина на XX век. Юбилеен сборник по случай 20 годишнината на Философски факултет на Великотърновския

- университет «Св. Св. Кирил и Методий». Велико Търново: Университетско издателство «Св. Св. Кирил и Методий». 2017. С. 123-135.
37. Основоположници на българската психиатрия / Съставители: К. Миленков и Хр. Попов. София: Медицина и физкултура. 1983.
38. Попов Н.М. Основи на общата психопатология. София: Печатница Художник. 1923.
39. Попов Н.М. К учению о шизофрении // Годишник на Софийския университет, Медицински факултет, годишнина V. Кн. 4. 1925 - 1926. С. 115-122.
40. Попов Н.М. Излечими форми на шизофренията // Годишник на Софийския университет, Медицински факултет, годишнина VII. Кн. 4. 1927 - 1928. София: Печатница «Художник». С. 1-36.
41. Попов Николай Михайлович // Кратка българска енциклопедия. Том 4. ОПЕРЕ - СТРОИ. София: Издателство на Българската академия на науките. 1967. С. 209.
42. Рычкова И.В., Рябчикова Э.Д. Михаил Эрастович Янишевский – основатель кафедры палеонтологии в Томском технологическом институте // Страницы истории ТПУ. С. 200-205.
43. Созинов А.С., Менделевич Д.М. Вклад профессора Н.М. Попова в развитие европейской, российской и казанской школы психиатров // Практическая медицина. № 2 (57), апрель 2012. С. 187-191.
44. Сорокина М.Ю. Российское научное зарубежье versus русская научная эмиграция: к определению объема и содержания понятия «российское научное зарубежье» // Ежегодник Дома русского зарубежья имени Александра Солженицина. 2010. Отв. ред. Н. Ф. Гриценко. Москва: Дом русского зарубежья имени Александра Солженицина. 2010. С. 75-94.
45. Социална психиатрия / Под ред. на Вл. Иванов. София: «Медицина и физкултура». 1989.
46. Темков Ив. Развитие на катедрата по психиатрия на ВМИ – София // Неврология, психиатрия и неврохирургия. 1968. № 5. С. 351-360.
47. Темков Ив., Миленков К. Проф. Николай Михайлович Попов. Неврология, психиатрия и неврохирургия. 1968. № 5. С. 375-384.
48. Узунов Г. Спомени за проф. Н. М. Попов // Неврология, психиатрия и неврохирургия. София: ДИ «Медицина и физкултура». Год. VII, 1969. С. 94-99.
49. Узунов Г. Спомени за Н. Кръстников. Неврология, психиатрия и неврохирургия. София: ДИ «Медицина и физкултура». Год. VII, 1969. с. 107-112.

50. Узунов Г., Заимов К. Н. Кръстников и М.М. Асатиани // Неврология, психиатрия и неврохирургия. София. VII. 1968. № 5. С. 398-407.
51. Христозов Хр. Д-р Елена Шеханова – Степанова // Неврология, психиатрия и неврохирургия. София. VII. 1968. № 5. С. 413-416.
52. Цонев М. Вклад русских белоэмигрантов в научно-техническое развитие Болгарии между двумя войнами // Русская газета в Болгарии. 2004. № 41(60).
53. Чумаченко П. 110 години от рождението на инж. – геолог Андрей Янишевски (1904 – 1949) // Българско геологическо дружество. Национална конференция с международно участие. София: «Геонауки 2014». С. 123-124.
54. Шаранков Е. Никола Гаврилов Кръстников. Неврология, психиатрия и неврохирургия. София. VII. 1968. № 5. С. 390-398.
55. Шеханова Е. Случай от Paralysis progressiva с вторични луетични папулозни изменения. Годишник на Софийския университет, Медицински факултет, годишнина V. Кн. 4. 1925-1926. София: Печатница «Художник». С. 123-140.
56. Шеханова Е. Психоневрозите като ключ към ендогенните психози в светлината на аналитичната психиатрия и нови терапевтични методики. Плевен: Изгрев. 1941.
57. Шеханова Е. Учението на Кръстников в светлината на Павловското учение (по случай 15 години от смъртта на Кръстников). Известия на медицинските институти. Книга девета и десета. София: Издание на Българската академия на науките. 1954. С. 427-446.
58. Шипковенски Н. Проблемът за съня. София: издава Тончо Цоневски. 1934.
59. Шипковенски Н. Психология на сънуването // Философски преглед, кн. 3. 1936. с. 194-209.
60. Шипковенски Н., Чолаков К. Сън и сънуване // Философски преглед, кн. 4. 1935. С. 343-360.
61. Шипковенски Н. Основи на психопатологията. София: Държавно издателство «Наука и изкуство», 1954.
62. Янишевски А.Е. Учебник по нервни болести. Патология на органическите процеси в периферичната и централната нервна система. Университетска библиотека №81. София: Печатница «Художник», 1929.
63. Янишевски А. Предговор. Н. Шипковенски. Проблемът за съня. София: Издава Тончо Цоневски, 1934. С. 1-2.
64. Янишевски А.Е. Сънят. София. г. I. Октомврий 1935. кн. 2. С. 172-177.

65. Янишевский А.Е. Encephalitis Lethargica. Сонный энцефалит. По наблюдениям в клинике нервных болезней Софийского университета. София: Типография «Ив. К. Божинов», 1925.
66. Янишевски, Алексей Ерастович // Кратка българска енциклопедия. Том 5. СТРОИ – ЯЯ. София: Издателство на Българската академия на науките. 1969. С. 552.
67. Zeldenrust E.L. K. Über das Wesen der Hysterie. Basel, S. Karger, New York, 1956.

References:

1. Apostolov M. Istorija na medicinata. Krat#k kurs. Sofija: Medicina i fizkultura. 1984.
2. Bozhinov S. Razvitie na katedrata po nevrologija pri VMI – Sofija // Nevrologija, psihiatrija i nevrohirurgija. Sofija. VII. 1968. № 5. S. 342-352.
3. Brushlinski A. Psihologija na subekta. Veliko T#rnovo: PIK. 2013.
4. Vasilev D.D. Iz istorii voprosa o razlichii mezhdu oshhushheniem i vosprijatiem. Sofija: Trudove na VPI «Bratja Kiril i Metodij». Veliko T#rnovo. T. 1. 1964.
5. Vasilev D.D. Uchenie I. P. Pavlova o Vysshej nervnoj dejatel'nosti i psihologija. Sofija: Trudove na VPI «Bratja Kiril i Metodij». Veliko T#rnovo. T. 5. 1966.
6. Vasil'ev K.K., Vasil'ev Ju.K. Rol' Kazanskogo universiteta v stanovlenii Medicinskogo fakul'teta Novorossijskogo universiteta // Kazanskij medicinskij zhurnal. 2014. T. 95. № 2. S. 169-174.
7. Gatilova A.V. Nauchnye dinastii pol'skih professorov i prepodavatelej v Kazanskom imperatorskom universitete // Vestnik Kazanskogo gosudarstvennogo universiteta kul'tury i isskustv. 2011. № 3. S. 94-99.
8. Dimitrov Hr., Kr#stnikov A. Mjastoto na reprodukcionnija metod na N. Kr#stnikov v s#vremennata psihoterapija // Nevrologija, psihiatrija i nevrohirurgija. Sofija. VII. 1968. № 5. S. 407-412.
9. Zaprjanov N., Najdenov Gr. Medicinski biografichen spravochnik. Plovdiv: «Hristo G. Danov». 1972.
10. Zaprjanov Tr. Prof. Aleksej Erastovich Janishevski // Nevrologija, psihiatrija i nevrohirurgija. Sofija. VII. 1968. № 5. S. 384-390.
11. Istorija na Katedra po nevrologija na Medicinska akademija – Sofija. URL: <http://www.kn.medfac-sofia.eu/index.html>
12. Istorija na Klinika po nervni bolesti na Medicinska akademija. Sofija. URL: <http://alexandrovska.com/display.php?bg/>

13. Kazandzhiev S. (S. K.) D-r Nikola G. Kr#stnikov. Nekrolog. // Sp. Prosveta. God. II. Oktomvrij 1936. Kn. 2. S. 242 – 246.
14. Kantarev K.N. Spomeni za dvama vidni predstaviteli na nevrologijata i psihiatrijata – prof. N. M. Popov i prof. A. E. Janishevski // Nevrologija, psihiatrija i nevrohirurgija. Sofija. XXI. 1982. № 6. S. 466-468.
15. Kasatkin V.N. Teorija snovenij. Leningrad: Izdatel'stvo «Medicina». 1967.
16. Katedra po nevrologija. Medicinski fakultet. URL: <http://www.medfaculty.org/katedri/nevrologia.html>
17. Kilimov N.I. Zapiski po b#lgarska nevrologija (ocherci za izt#knati dejci). Pod red. na prof. P. Shotekov. Sofija: Fondacija «Parkinsoniz#m». 2001.
18. Kosik V.I. Russkie izgnanniki v Bolgarii v 1920 – 1950-h godah // Vestnik PSTGU II: Istorija. Istorija Ruskoj Pravoslavnoj cerkvi. 2007. Vyp. 1 (22). S. 21-29.
19. Kr#stnikov N. K#m psihologijata na dneshnoto vreme // Demokraticheski pregled. 1922. №15, 9/10. S. 561-573.
20. Kr#stnikov N. K#m uchenieto za osnovnite principi na dushevnite procesi. Godishnik na Sofijskija universitet, Medicinski fakultet, godishnina II, 1922/1923. S. 1-100.
21. Kr#stnikov N. Psihologichen analiz na natrapchivite s#stojanija. GSU, MF, kn. V. 1926. S. 319-390.
22. Kr#stnikov N. Telesnite useshhanija i procesite na s#znaniето. Godishnik na Sofijskija universitet, Medicinski fakultet, godishnina V. 1926. S. 95-114.
23. Kr#stnikov N. Psihiatrija i pedagogija. Prosveta. 1936. k. 2, S. 217-224.
24. Kr#stnikov N. Lechenie na afektivnite dushevni prezhivjavanja chrez izkustveno predizvikani reprodukcii. Osnovopolozhnici na b#lgarskata psihiatrija. S#staviteli: K. Milenkov i Hr. Popov. Sofija: Medicina i fizkultura. 1983. S. 115-152.
25. Kr#stnikov N. Opit za psihologicheski analiz na nashija dusheven zhivot. Veliko T#rnovo: Nadezhda – R. N. 2008.
26. Kr#stnikov, Nikola Gavrilov // Kratka b#lgarska enciklopedija. Tom 3. KVANT - OPERE. Sofija: Izdatelstvo na B#lgarskata akademija na naukite. 1966. S. 181.
27. Kr#stnikova-Simeonova N. G. Spomeni za moja brat – Nikola Gavrilov Kr#stnikov // Nevrologija, psihiatrija i nevrohirurgija. Sofija: DI «Medicina i fizkultura». God. VII, 1969. S. 99-107.
28. Medicinska psihologija / Pod red. na prof. Vl. Ivanov. Sofija: «Medicina i fizkultura». 1971.

29. Milenkov K. Osnovopolozhnik na psihiatrichnata shkola v B#lgarija: Prof. N.M. Popov – p#rvijat profesor po psihiatrija // Vestnik «Otechestven front». 1968. № 7513.15 noemvri. Pet#k. Godina XXVI. s. 4.
30. Masolikova N.Ju., Sorokina M.Ju. Psihologija v istorii rossijskogo nauchnogo zarubezh'ja. Istorija otechestvennoj i mirovoj psihologicheskoj mysli: Postigaja proshloe, ponimat' nastojashhee, predvidet' budushhee: Materialy mezhdunarodnoj konferencii po istorii psihologii «IV Moskovskie vstrechi» / Otv. red. A. L. Zhuravlev, V. A. Kol'cova, Ju. N. Olejnik. Moskva: Izdatel'stvo «Institut psihologii RAN». 2006. S. 223-228.
31. Masolikova N.Ju., Sorokina M.Ju. Rossijskoe nauchnoe zarubezh'e. Materialy dlja bibliograficheskogo slovarja. Pilotnyj vypusk 2. Psihologicheskie nauki XIX – nachalo XX v. Moskva: Dom russkogo zarubezh'ja imeni Aleksandra Solzhenicina. 2010.
32. Naz#rska Zh. Dost#p#t na zhenite do b#lgarskata universitetska nauka (1918 – 1944). Sofija. 2003. URL:
http://www.cwsp.bg/upload/docs/1_nazarska_zheni_v_naukata_2.pdf
33. Nikolova R. Biografichni dannii za d-r Nikola Gavrilov Kr#stnikov. Nikola Kr#stnikov. Opit za psihologicheski analiz na nashija obshhestven zhivot. Veliko T#rnovo: Nadezhda – R. N. 2008. C. 67-84.
34. Njagolova M.D. B#lgaro-ruski nauchni vr#zki v oblastta na psihologijata, sled Osvobozhdenieto na B#lgarija ot tursko igo // Slavjanskaja istoriko-kul'turnaja i jazykovaja situacija. Kollektivnaja monografija / pod red. S.A. Aleksanovoj, T.V. Shmelevoj, Ju.N. Kononovoj, N.D. Njagolovoj, I.M. Rysina, A.N. Rjabikova, A.I. Jacenko, Slavjansk-na-Kubani: Izdatel'skij centr Filiala KubGU. S. 50-64.
35. Njagolova M.D., Gatev L.S. Son kak faktor psihicheskogo zdorov'ja uchashhihsja. Inovacii v medicine, psihologii i pedagogike // Materialy VII nauchno-prakticheskoj konferencii (V'etnam, Muj-nje, 27 aprelja – 7 maja 2015 g.) / Pod nauchnoj redakciej M. G. Chuhrovij i O. A. Belobrykinov. Novosibirsk: Izdatel'stvo: OOO «Nemo Press». 2016. S. 53-56.
36. Njagolova M. Gatev L. Izuchavaneto na s#nja v b#lgarskata psihologija i psihiatrija ot p#rvata polovina na XX vek. Jubileen sbornik po sluchaj 20 godishninata na Filosofski fakultet na Velikot#rnovskija universitet «Sv. Sv. Kiril i Metodij». Veliko T#rnovo: Universitetsko izdatelstvo «Sv. Sv. Kiril i Metodij». 2017. S. 123-135.
37. Osnovopolozhnici na b#lgarskata psihiatrija / S#staviteli: K. Milenkov i Hr. Popov. Sofija: Medicina i fizkultura. 1983.

38. Popov N.M. Osnovi na obshhata psihopatologija. Sofija: Pечатnica Hudozhnik. 1923.
39. Popov N.M. K ucheniju o shizofrenii // Godishnik na Sofijskija universitet, Medicinski fakultet, godishnina V. Kn. 4. 1925 - 1926. S. 115-122.
40. Popov N.M. Izlechimi formi na shizofrenijata // Godishnik na Sofijskija universitet, Medicinski fakultet, godishnina VII. Kn. 4. 1927 - 1928. Sofija: Pечатnica «Hudozhnik». S. 1-36.
41. Popov Nikolaj Mihajlovich // Kratka b#lgarska enciklopedija. Tom 4. OPERE - STROI. Sofija: Izdatelstvo na B#lgarskata akademija na naukite. 1967. S. 209.
42. Rychkova I.V., Rjabchikova Je.D. Mihail Jerastovich Janishevskij – osnovatel' kafedry paleontologii v Tomskom tehnologicheskom institute // Stranicy istorii TPU. S. 200-205.
43. Sozinov A.S., Mendelevich D.M. Vklad professora N.M. Popova v razvitie evropejskoj, rossijskoj i kazanskoj shkoly psihiatrov // Prakticheskaja medicina. № 2 (57), aprel' 2012. S. 187-191.
44. Sorokina M.Ju. Rossijskoe nauchnoe zarubezh'e versus russkaja nauchnaja jemigracija: k opredeleniju ob#ema i sodержanija ponjatija «rossijskoe nauchnoe zarubezh'e» // Ezhegodnik Doma russkogo zarubezh'ja imeni Aleksandra Solzhenicina. 2010. Otv. red. N. F. Gricenko. Moskva: Dom russkogo zarubezh'ja imeni Aleksandra Solzhenicina. 2010. S. 75-94.
45. Socialna psihiatrija / Pod red. na Vl. Ivanov. Sofija: «Medicina i fizkultura». 1989.
46. Temkov Iv. Razvitie na katedrata po psihiatrija na VMI – Sofija // Nevrologija, psihiatrija i nevrohirurgija. 1968. № 5. S. 351-360.
47. Temkov Iv., Milenkov K. Prof. Nikolaj Mihajlovich Popov. Nevrologija, psihiatrija i nevrohirurgija. 1968. № 5. S. 375-384.
48. Uzunov G. Spomeni za prof. N. M. Popov // Nevrologija, psihiatrija i nevrohirurgija. Sofija: DI «Medicina i fizkultura». God. VII, 1969. S. 94-99.
49. Uzunov G. Spomeni za N. Kr#stnikov. Nevrologija, psihiatrija i nevrohirurgija. Sofija: DI «Medicina i fizkultura». God. VII, 1969. s. 107-112.
50. Uzunov G., Zaimov K. N. Kr#stnikov i M.M. Asatiani // Nevrologija, psihiatrija i nevrohirurgija. Sofija. VII. 1968. № 5. S. 398-407.
51. Hristozov Hr. D-r Elena Shehanova – Stepanova // Nevrologija, psihiatrija i nevrohirurgija. Sofija. VII. 1968. № 5. S. 413-416.
52. Conev M. Vklad russkih belojemigrantov v nauchno-tehnicheskoe razvitie Bolgarii mezhdu dvumja vojnamii // Russkaja gazeta v Bolgarii. 2004. № 41(60).

53. Chumachenko P. 110 godini ot rozhdenieto na inzh. – geolog Andrej Janishevski (1904 – 1949) // B#lgarsko geologicheskoto druzhestvo. Nacionalna konferencija s mezhdunarodno ucastie. Sofija: «Geonauki 2014». S. 123-124.
54. Sharankov E. Nikola Gavrilov Kr#stnikov. Nevrologija, psihiatrija i nevrohirurgija. Sofija. VII. 1968. № 5. S. 390-398.
55. Shehanova E. Sluchaj ot Paralysis progressiva s vtorichni luetichni papulozni izmenenija. Godishnik na Sofijskija universitet, Medicinski fakultet, godishnina V. Kn. 4. 1925-1926. Sofija: Pечатnica «Hudozhnik». S. 123-140.
56. Shehanova E. Psihonevrozite kato kljuch k#m endogennite psihozi v svetlinata na analitichnata psihiatrija i novi terapevtichni metodiki. Pleven: Izgrev. 1941.
57. Shehanova E. Uchenieto na Kr#stnikov v svetlinata na Pavlovskoto uchenie (po sluchaj 15 godini ot sm#rtta na Kr#stnikov). Izvestija na medicinskite instituti. Kniga deveta i deseta. Sofija: Izdanie na B#lgarskata akademija na naukite. 1954. S. 427-446.
58. Shipkovenski N. Problem#t za s#nja. Sofija: izdava Toncho Conevski. 1934.
59. Shipkovenski N. Psihologija na s#nuvaneto // Filosofski pregled, kn. 3. 1936. s. 194-209.
60. Shipkovenski N., Cholakov K. S#n i s#nuvane // Filosofski pregled, kn. 4. 1935. S. 343-360.
61. Shipkovenski N. Osnovi na psihopatologijata. Sofija: D#rzhavno izdatelstvo «Nauka i izkustvo», 1954.
62. Janishevski A. E. Uchebnik po nervni bolesti. Patologija na organichesките procesi v periferichnata i centralnata nervna sistema. Universitetska biblioteka №81. Sofija: Pечатnica «Hudozhnik», 1929.
63. Janishevski A. Predgovor. N. Shipkovenski. Problem#t za s#nja. Sofija: Izdava Toncho Conevski, 1934. S. 1-2.
64. Janishevski A.E. S#njat. Sofija. g. I. Oktomvrij 1935. kn. 2. S. 172-177.
65. Janishevskij A.E. Encephalitis Lethargica. Sonnyj jencefalit. Po nabljudenijam v klinike nervnyh boleznej Sofijskogo universiteta. Sofija: Tipografija «Iv. K. Bozhinov», 1925.
66. Janishevski, Aleksej Erastovich // Kratka b#lgarska enciklopedija. Tom 5. STROI – JaJa. Sofija: Izdatelstvo na B#lgarskata akademija na naukite. 1969. S. 552.
67. Zeldenrust E. L. K. Über das Wesen der Hysterie. Basel, S. Karger, New York, 1956.

Сведения об авторе:

Няголова Марияна Димитрова, кандидат психологических наук, доцент истории психологии кафедры психологии Великотырновского университета имени Святых Кирилла и Мефодия (Велико Тырново, Болгария)