

## Биография

### **Алексей Алексеевич Ухтомский. Биографический очерк**

Зуев Константин Борисович,  
*Институт психологии РАН, Россия*  
e-mail: [konstantin.zyev@gmail.com](mailto:konstantin.zyev@gmail.com)

Зуева Елена Юрьевна,  
*Институт прикладной математики им. М.В. Келдыша, Россия*  
e-mail: [lenasklyarenko47@yandex.ru](mailto:lenasklyarenko47@yandex.ru)

**Аннотация.** В статье представлена биография Алексея Алексеевича Ухтомского – российского физиолога, философа, религиозного деятеля. Описывается детство ученого, которое прошло в Рыбинске, особенности воспитания, обучение в трех учебных заведениях: кадетском корпусе, духовной академии, Санкт-Петербургском Университете. Показаны основные этапы работы в области физиологии на основе анализа статей, стенограмм выступлений и переписки. В статье также рассмотрена религиозная деятельность А.А. Ухтомского.

**Ключевые слова:** история психологии, Ухтомский, принцип доминанты, персоналаия, история физиологии.

### **Aleksey Alekseevich Ukhtomsky. Biographical essay**

Zuev Konstantin Borisovich  
*Institute of Psychology of Russian Academy of Sciences, Russia*  
e-mail: [konstantin.zyev@gmail.com](mailto:konstantin.zyev@gmail.com)

Zueva Elena Yurievna  
*Keldysh Institute of Applied Mathematics, Russia*  
e-mail: [lenasklyarenko47@yandex.ru](mailto:lenasklyarenko47@yandex.ru)

**Abstract.** The paper presents the biography of Aleksey Ukhtomsky – Russian physiologist, philosopher and religious figure. It describes the childhood of the scientist in Rybinsk, especially education, studying in three schools: the Cadet Corps, the Theological Academy, St. Petersburg University. The article contains basic stages of work in the field of physiology based on the analysis of articles, transcripts of speeches and correspondence. The article also examined the activities of A.A. Ukhtomsky as a religious figure.

**Keywords:** history of psychology, Ukhtomsky, concept of dominance, personalities, history of physiology.

Писать очередную биографию А.А. Ухтомского одновременно тяжело и приятно. Тяжело, поскольку уже существует ряд замечательных биографических текстов [1, 5, 6, 9, 10] и, чтобы существенно их дополнить, необходимо обращаться к неопубликованным материалам. Приятно, поскольку любое обращение к наследию Ухтомского – это не бездушная работа с пожелтевшими страницами, а живое общение. Несмотря, на то, что Алексей Алексеевич ушел из жизни более 70-ти лет назад, для всех, кто открывает для себя его творчество, он предстает живым человеком, терпеливым и мудрым «заслуженным собеседником». Именно поэтому очень трудно описывать жизнь А.А. Ухтомского языком сухих фактов. Даже за традиционными «родился, воспитывался, учился и пр.» вырастает море сопутствующих событий, эмоций и размышлений, которые мы проживаем вслед за Алексеем Алексеевичем. И все же, по мере возможностей, мы попробуем в первой части статьи изложить биографию без большого количества эмоциональных оценок. Вторая часть будет посвящена личностным характеристикам, которые проявились в основных направлениях деятельности: науке, образовании, религии и гражданской позиции.

Алексей Алексеевич Ухтомский родился 13 июня 1875 г. в селе Вослома Ярославской губернии. Ухтомские принадлежали к древнему княжескому роду (Алексей Алексеевич был потомком Юрия Долгорукого по прямой мужской линии в 23 колене). Ко времени рождения Алексея семья утратила богатство, отец покинул службу и занимался хозяйством, впрочем, не очень умело. А вот мать Алексея, напротив, была женщиной практичной и расчетливой. В семье было четверо детей – кроме Алексея, брат Александр (вошедший в историю как архиепископ Андрей) и две сестры. Было еще двое детей, но они умерли в младенчестве. В 1876 г. годовалый Алеша был взят на воспитание своей тетей Анной Николаевной, которая очень долгое время была для него самым близким человеком. Они жили в Рыбинске в доме на Выгонной улице. Сейчас там

открыт мемориальный музей. О своей тете Алексей Алексеевич впоследствии писал: «простая и смиренная старушка, своим примером наглядно дала мне видеть с детства, как обогащается и оплодотворяется жизнь, если душа открыта всякому человеческому лицу, которое встречается на пути. Постоянная забота о другом, можно сказать, была ее постоянною «установкою». Старая девушка, не имевшая так называемой «личной жизни» или «счастья» в обыденном, ужасно принижающем человека смысле слова, – она была подлинным «лицом» и желанным Собеседником, к которому стекались и далекие, малознакомые люди за советом и утешением. <...> А любила она, можно сказать, всех, кто ей попадался, требуя заботы о себе. То она воспитывает своих младших братьев в громадной семье моего деда, то берет к себе осиротелых детей от прежних крепостных, потом отдается целиком многолетнему уходу за параличной матерью, в то же время подбирает двух еврейских девочек, оставшихся после заезжей семьи, умершей от холеры, и отдается этим девочкам с настоящей страстью, потом, схоронив мать свою, берет меня с тем, чтобы умереть на моих руках» [14, с.253-254].

Не закончив полного курса гимназии, Алексей поступает в Нижегородский кадетский корпус. Выбор учебного заведения был обусловлен традицией: все Ухтомские шли по военной линии. В этом корпусе уже учился его старший брат. Во время летних каникул, на волжском пароходе, братья встречают известного священника, впоследствии причисленного к лику святых Русской Православной церкви, отца Иоанна Ильичева (Кронштадтского). После этой встречи, братья пообещали посвятить свою жизнь Богу и церкви. И действительно, закончив кадетский корпус, Алексей в 1894 г. поступает в Московскую духовную академию.

За время учебы в Академии формируется его естественно-научный интерес. В 1997 г. он защищает выпускную работу на тему «Космологическое доказательство бытия Божия». Однако строить дальнейшую карьеру «по духовной линии» не торопится. Брат торопит его, но Алексей Алексеевич реагирует в своих записях довольно раздраженно: «Помню, что на мое заявление, что я думаю поступать по окончании Академии в Университет, Андрей (летом 97 г.) проповедовал, что тут же надо будет уезжать из России (разумеется – в качестве ненужного, даже вредного элемента). Нет, простите, о. Андрей и все философаты в Вашем духе! Россия столь же моя, сколько Ваша; и да предоставьте мне, и всякому, внести лепту на ее преуспеяние, как всякий из нас ее понимает. И если я полагаю, что ее преуспеяние – в развитии мысли, то да предоставится мне послужить моим ближним в этом смысле...» [13, с.40,41]

Размышления о будущем прерывает смерть любимой тети в 1898 г. После этого трагического события, Алексей отправляется в Иосифо-Волоколамский монастырь, где живет с сентября 1898 г. по февраль 1899. Здесь он окончательно понимает, что тихая монастырская жизнь ему не подходит, и принимает решение продолжать обучение.

Лицам с духовным образованием, возбранялось поступать на естественнонаучные факультеты. В 1899 г. А.А. Ухтомский переезжает в Петербург и становится студентом словесного отделения. Используя связи при дворе, уже в 1900 г. удалось перевестись на физико-математический факультет для изучения «физиологии и подготовительных дисциплин».

Кафедрой физиологии в Петербургском Университете в это время руководил Н.Е. Введенский – неутомимый экспериментатор. При нем и начинает специализироваться Ухтомский в 1902 г. «Вначале сотрудники Н.Е. были очень удивлены. Зачем нужно было этому студенту, да еще князю заниматься физиологией? Но потом наше недоумение быстро рассеялось. Алексей Алексеевич оказался студентом, имевшим серьезные научные интересы, очень скромным и простым человеком, отзывчивым и хорошим товарищем. Сам Введенский был очень добрым и простым русским человеком. Он не имел своей семьи и любил молодежь. Всех своих сотрудников и учеников Введенский считал членами своей семьи» [5, с. 62].

В 1903 г. появляется первая печатная работа Ухтомского по физиологии: «О влиянии анемии на нервно-мышечный аппарат», которая была написана на немецком языке, которым, как, впрочем, и английским, автор владел в совершенстве.

В 1904 г. Алексей Алексеевич обращает внимание на явление, приведшее потом к открытию доминанты – центрального понятия в учении Ухтомского. Это был неудачный опыт во время лекционной демонстрации. Тогда он только задумался, и, не получив разъяснений от Введенского, вернулся к повседневной работе.

В 1905 г., осенью, происходит личное событие чрезвычайной важности. Алексей Алексеевич знакомится с Варварой Александровной Платоновой. В этот период своей жизни Ухтомский был очень занят: работа у Введенского в лаборатории шла с утра до вечера без выходных, кроме того, много времени занимала церковная деятельность. Но все это не может помешать частым встречам с Варенькой. История их взаимоотношений очень интересна (подробнее см. [4]). С этой женщиной он будет связан до конца своей жизни. В течение почти десяти лет они будут считаться женихом и невестой, потом расторгнут помолвку (оба останутся неженатыми до конца жизни). После

революции они окажутся в разных городах, но переписываться, помогать друг другу и делиться своими сокровенными мыслями они будут вплоть до смерти Алексея Алексеевича.

Научная деятельность между тем идет своим чередом. В 1906 г. Ухтомский становится сотрудником Санкт-Петербургского Университета, правда, пока в скромной должности сверхштатного лаборанта. В Университете он будет работать всю оставшуюся жизнь. В тот же год он переселяется на казенную квартиру на 16 линии Васильевского острова, небольшую и очень скромную, в которой ему было суждено и скончаться, когда он был уже великим ученым. Об этой квартире и о том, как был там устроен быт, сохранилось много воспоминаний. Сам А.А. писал в дневнике: «Характеристическая черта, влияющая на мое поведение за многие годы, это панический страх перед мещанским благополучием» [14, с. 364]. Квартира состояла из кухни с большим столом и большой печкой, в которую входили из общего коридора, из кухни была дверь в комнату, а из этой комнаты в кабинет, куда Алексей Алексеевич никого не пускал – там был рабочий стол и молельная. Часть икон были написаны самим хозяином.

8 мая 1911 г. Алексей Алексеевич Ухтомский защищает диссертацию по физиологии на тему: «О зависимости кортикальных двигательных эффектов от побочных центральных влияний». Это была серьезная веха в научной биографии ученого. Дело в том, что, во-первых, – это была первая действительно крупная научная работа, которую к огромной радости автора процитировал глубоко уважаемый им знаменитый английский физиолог Шеррингтон, а во-вторых, это была последняя его работа, написанная до Октябрьской революции. На долгие годы имя Ухтомского исчезает из печати, и до следующей публикации ему предстоит пережить очень многое.

Научная деятельность Алексея Алексеевича перемежается работой над церковно – нравственными проблемами. В 1910 г. в газете «Санкт-Петербургские ведомости» появляется его статья «О церковном пении». В 1912 г. он становится старостой Никольской единоверческой церкви.

В июле 1917 г. Алексей Алексеевич был делегатом от мирян на втором Всероссийском съезде единоверцев в Нижнем Новгороде, который возглавил его брат. Там Алексея Алексеевича хотели сделать епископом и при этом дали следующую характеристику: «Этот человек не от мира сего, подвижник, высоко образованный, прошедший два высших учебных заведения: академию и университет, добрый, отзывчивый и преданный Единоверию».

А осенью того же года участвовал в заседаниях исторического Всероссийского Поместного собора православной церкви в Москве в качестве делегата от единоверцев.

Наступают голодные 1918-19 гг. Занятий в Университете нет. Алексей Алексеевич уезжает на родину и сажает 20 грядок картошки – в такое время «земля не должна быть праздною». Из-за болезни и перебоев с транспортом не удается вернуться назад. Зимой А.А. проводит в Рыбинске. Затем возвращается, в 1919-20 г. преподает и организует рабочий факультет в Университете. Преподавать неподготовленным, малограмотным людям было для Ухтомского не «нагрузкой», а делом совести – Ухтомский верил в человеческую мысль и любил молодежь. Слушатели Рабфака 15 июня 1920 г. выдвинули его в члены Петроградского Совета рабоче-крестьянских и красноармейских депутатов шестого созыва от рабочих и служащих Университета. И это несмотря на его совсем не коммунистические убеждения, которые он не скрывал. Речь Ухтомского, посвященная избранию, заслуживает внимания. В ней Ухтомский подчеркивает, что был избран несмотря на отличие в политических взглядах – а значит, за личные качества. Свое согласие работать он предлагает оценивать как знак лояльности всего профессорского корпуса. Так он пытается выстроить линию поведения по отношению к власти, которой придерживается и в дальнейшем – никогда не идет против совести, но где может, сотрудничает, и когда может, хвалит. Впоследствии Ухтомский преподавал еще много лет физиологию и анатомию на организованном им рабфаке.

12 ноября 1920 г. Алексей Алексеевич приезжает на отдых в Рыбинск. Он ездил туда каждый год, однако на этот раз поездка чуть не стоила ему жизни. Арест произошел 17 ноября. Ухтомскому чудом удалось избежать расстрела прямо в Рыбинске, без суда и следствия. Все было против него: дворянское происхождение, нескрываемая церковность, к тому же брат, владыка Андрей, к этому времени также находился в тюрьме. Ухтомского спасло только то, что в его кармане случайно обнаружили мандат депутата Петроградского Совета. 29 января 1921 г. Ухтомского освобождают из тюрьмы и переправляют в Петербург.

Уже в конце 1918 г. Введенский уезжает в деревню. В 1922 г. он умирает, предварительно передав свою кафедру Ухтомскому. Отныне и до конца своей жизни Алексей Алексеевич будет возглавлять кафедру.

Ухтомский начинает приходить в себя после пережитых годов войны и революции и возвращается к научной работе. Серьезной вехой в его научной жизни является летняя практика в Новом Петергофе летом 1922 г. Это был островок радости совместного труда и отдыха в тяжелое время «диктатуры

пролетариата», то самое Общежитие, которое так искал Ухтомский прежде всего в Церкви. Ему удалось создать его в летние месяцы 1922 г.. Днем студенты и Алексей Алексеевич работали, а по вечерам вместе отдыхали, играли в игры, причем сам 47-ми летний профессор веселился не хуже своих учеников. Становление учения о доминанте принадлежит именно этой летней практике.

Весною 1923 г. Ухтомский делает первый доклад о доминанте на заседании Ленинградского общества естествоиспытателей. Доклад высоко оценен Бехтеревым. Ухтомский продолжает работать со своими учениками. Но в мае 1923 г. закрывают Никольскую церковь, и во второй раз Алексей Алексеевич оказывается в тюрьме. Арест связан, вероятно, с тем, что прихожанам Никольской церкви удалось спрятать ценности, и от старосты надеялись узнать, где они. Второй арест повлиял на моральное состояние Ухтомского даже больше, чем первый. Если первый арест, в глазах Алексея Алексеевича, делал опасным его пребывание на родине, где его все знали как князя, то второй ставил под удар его жизнь в Университете, грозил разрушить так любовно выстраиваемые отношения с коллегами и студентами. К началу учебного года его выпускают, взяв расписку «свои религиозные убеждения держать только для себя и про себя» и «привести в порядок квартиру», что означает – убрать иконы (это предписание Алексей Алексеевич проигнорировал).

В том же 1923 г. выходит первая публикация о доминанте.

Тут можно выделить второй этап его научной биографии. Если первым можно считать ранние работы под руководством Введенского, то на втором «центральном» этапе его научного творчества мы видим зрелые самостоятельные работы крупного ученого. Эти работы написаны не на скорую руку, они хорошо продуманы и взвешены. Практически во всех в названии присутствует слово «доминанта». Последняя работа этого периода – стенограмма публичной лекции 1927 г. «Доминанта как фактор поведения», в которой рассматриваются не только чисто физиологические проблемы, но и показывается роль доминанты в психологии и ставятся этические проблемы. Религиозный подтекст этой лекции обнаружить нетрудно, она больше похожа на проповедь, чем на научный доклад. После 1927 г. тематика расширяется, «выяснение факторов лабильности и значение физиологического материала составляет главный предмет работы» [12, с. 10]

Научная жизнь Ухтомского в дальнейшем складывается благополучно. Он занимается любимым преподавательским трудом в нескольких учреждениях, работает в Университете, непрестанно выступает с докладами,

которые печатаются в периодике. В 1934 г. он организовывает Физиологический институт при ЛГУ, который и возглавляет. В 1935 г. принимает активное участие в пятнадцатом Международном физиологическом конгрессе, который проводился в Ленинграде и Москве. И в том же году становится академиком.

Ухтомскому было тяжело жить в чуждом ему строе, однако он честно выполнял свой долг. Ко всем прочим проблемам рано или поздно должны были прибавиться проблемы со здоровьем – наследственная беда Ухтомских.

Он ведет активную жизнь вплоть до первой половины 1941 г., когда попадает в больницу с целым ворохом болезней.

22 июня 1941 г. Вторая мировая война докатилась до СССР. О войне Ухтомский пишет в дневниках и письмах меньше, чем в свое время о первой мировой и революции – он устал, болен, с трудом справляется с ближайшими делами. И все же основная его мысль ясна – война есть суд Истории. В мае 1941 в его дневнике появляется пронзительная запись: «Думали себе, что история есть прошлое, о котором остается писать более или менее успокоительные диссертации и любознательные исследования. А это оказалось – живое будущее, которое требует нас к суду! 29 мая 1941» [14, с. 500].

Ухтомский встречает войну в Ленинграде. Из-за плохого самочувствия он отказывается эвакуироваться с Университетом, от больницы также отказывается. Алексей Алексеевич не теряет присутствие духа до самых последних дней. Вот что писал он в своем последнем письме к Платоновой, датированном 22 июля 1942 г.: «Вчера получил Ваше письмо, добрый мой друг, и сегодня, в Магдалинин день, пишу, чтобы не откладывать. Очень ждал я Ваших строк, как Вы, наверное, чувствуете там вдали...» [14, с. 203]

31 августа 1942 г. Алексей Алексеевич Ухтомский скончался.

### ***Список литературы:***

1. Аршавский И.А. Мы все равноправны друг перед другом (Воспоминания об А.А. Ухтомском. Смысл и судьба доминанты нравственности). Рига, Педагогический центр «Эксперимент», 2002
2. Зеленогорский М.Л. Жизнь и труды архиепископа Андрея (князя Ухтомского). М.: Мосты культуры, 2011. 448 с.
3. Зинченко В.П. Алексей Алексеевич Ухтомский и психология (к 125-летию со дня рождения) // Вопросы психологии. 2000а. №4. С. 79-97



4. Кузьмичев И.С. А.А. Ухтомский и В.А. Платонова. Эпистолярная хроника. СПб.: Журнал «Звезда», 2000.
5. Меркулов В.Л. Алексей Алексеевич Ухтомский. Очерк жизни и научной деятельности. М.,Л.: Изд-во АН СССР, 1960
6. Резник С.Е. Против течения. Академик Ухтомский и его биограф: документальная сага с мемуарным уклоном. СПб.: Алетейя, 2015. 364 с.
7. Соколова Л.В. А.А. Ухтомский и комплексная наука о человеке. СПб.: Изд-во С.-Петербур. ун-та, 2010. 316 с.
8. Соколова Л.В. Из истории становления комплексной науки о человеке (учение А.А. Ухтомского о биосоциальной природе человека) // Психологический журнал. 2008. Т. 29. № 5. С. 101-111.
9. Соколова Л.В. Нить Ариадны: жизнь и судьба академика Алексея Алексеевича Ухтомского (1875 – 1942) (вместо предисловия) / Ухтомский А.А. Статьи и выступления разных лет. Заметки на полях / Л.В. Соколова, сост., вступ. Ст.; С.-Петербур. гос. ун-т. СПб.: Изд-во С.-Петербур. ун-та, 2015, с. 11 – 39 Соколова Л.В. А.А. Ухтомский: Кн. для учащихся сред. шк. / Под ред. А.С. Батуева. М.: Просвещение, 1991. – 96 стр.
10. Урываев В.А. Князь А.А. Ухтомский – священнослужитель, академик, философ. [Электронный ресурс] // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. 2010. №2. URL: <http://medpsy.ru>
11. Ухтомский А.А. Доминанта. СПб.: Питер, 2002. 448 с.
12. Ухтомский А.А. Доминанта души: Из гуманитарного наследия. Рыбинск: Рыбинское подворье, 2000. 608 с.
13. Ухтомский А.А. Заслуженный собеседник: Этика. Религия. Наука. Рыбинск: Рыбинское подворье, 1997. 576 с.
14. Ухтомский А.А. Интуиция совести: Письма. Записные книжки. Заметки на полях. СПб.: Петербургский писатель, 1996. 528 с.
15. Ухтомский А.А. Статьи и выступления разных лет. Заметки на полях / Л.В. Соколова, сост., вступ. Ст.; С.-Петербур. гос. ун-т. СПб.: Изд-во С.-Петербур. ун-та, 2015. 736 с.

### **References:**

1. Arshavskij I.A. My vse ravnopravny drug pered drugom (Vospominanija ob A.A. Uhtomskom. Smysl i sud'ba dominanty npravstvennosti). Riga: Pedagogicheskij centr «Jeksperiment», 2002
2. Zelenogorskij M.L. Zhizn' i trudy arhipiskopa Andreja (knjazja Uhtomskogo). М.: Mosty kul'tury, 2011. 448 с.

3. Zinchenko V.P. Aleksej Alekseevich Uhtomskij i psihologija (k 125-letiju so dnja rozhdenija) // Voprosy psihologii. 2000a. №4. S. 79-97
4. Kuz'michev I.S. A.A. Uhtomskij i V.A. Platonova. Jepistoljarnaja hronika. SPb.: Zhurnal «Zvezda», 2000.
5. Merkulov V.L. Aleksej Alekseevich Uhtomskij. Oчерk zhizni i nauchnoj dejatel'nosti. M.,L.: Izd-vo AN SSSR, 1960
6. Reznik S.E. Protiv techenija. Akademik Uhtomskij i ego biograf: dokumental'naja saga s memuarnym ukonom. SPb.: Aletejja, 2015. 364 s.
7. Sokolova L.V. A.A. Uhtomskij i kompleksnaja nauka o cheloveke. SPb.: Izd-vo S.-Peterb. un-ta, 2010. 316 s.
8. Sokolova L.V. Iz istorii stanovlenija kompleksnoj nauki o cheloveke (uchenie A.A. Uhtomskogo o biosocial'noj prirode cheloveka) // Psihologicheskij zhurnal. 2008. T. 29. № 5. S. 101-111.
9. Sokolova L.V. Nit' Ariadny: zhizn' i sud'ba akademika Alekseja Alekseevicha Uhtomskogo (1875 – 1942) (vmesto predislovija) / Uhtomskij A.A. Stat'i i vystuplenija raznyh let. Zametki na poljah / L.V. Sokolova, sost., vstup. St.; S.-Peterb. gos. un-t. SPb.: Izd-vo S.-Peterb. un-ta, 2015, s. 11 – 39 Sokolova L.V. A.A. Uhtomskij: Kn. dlja uchashhihsja sred. shk. / Pod red. A.S. Batueva. M.: Prosveshhenie, 1991. – 96 str.
10. Uryvaev V.A. Knjaz' A.A. Uhtomskij – svjashhennosluzhitelj, akademik, filosof. [Jelektronnyj resurs] // Medicinskaja psihologija v Rossii: jelektron. nauch. zhurn. 2010. №2. URL: <http://medpsy.ru>
11. Uhtomskij A.A. Dominanta. SPb.: Piter, 2002. 448 s.
12. Uhtomskij A.A. Dominanta dushi: Iz gumanitarnogo nasledija. Rybinsk: Rybinskoe podvor'e, 2000. 608 s.
13. Uhtomskij A.A. Zasluzhennyj sobesednik: Jetika. Religija. Nauka. Rybinsk: Rybinskoe podvor'e, 1997. 576 s.
14. Uhtomskij A.A. Intuicija sovesti: Pis'ma. Zapisnye knizhki. Zametki na poljah. SPb.: Peterburgskij pisatel', 1996. 528 s.
15. Uhtomskij A.A. Stat'i i vystuplenija raznyh let. Zametki na poljah / L.V. Sokolova, sost., vstup. St.; S.-Peterb. gos. un-t. SPb.: Izd-vo S.-Peterb. un-ta, 2015. 736 s.

***Страница на сайте проекта «История российской психологии в лицах»***

<http://hist-psy.ru/person/ukhtomskyaa.php>

*Сведения об авторах:*

**Зуев Константин Борисович**, начальник отдела по связям с общественностью, Институт психологии РАН (Россия)

**Зуева Елена Юрьевна**, старший научный сотрудник, Институт прикладной математики им. М.В. Келдыша РАН (Россия)