

## **Перспектива изучения проблем материнства в современной психологической науке**

Субочева Алина Романовна

*Московский Гуманитарный Университет, Россия*

e-mail: [subocheva@bk.ru](mailto:subocheva@bk.ru)

Каргина Наталья Вячеславовна, к.психол.н., доцент

*Московский Гуманитарный Университет, Россия*

e-mail: [kanat99@ya.ru](mailto:kanat99@ya.ru)

**Аннотация.** В статье рассматривается психология материнства, как перспективная отрасль развития психологии.

**Ключевые слова:** психология материнства, психология отцовства, перинатальная психология, перспективы психологии, материнство, отцовство.

## **The possibilities of studying the problems of motherhood in modern psychological science**

Subocheva Alina Romanovna

*Moscow University for the Humanities*

e-mail: [subocheva@bk.ru](mailto:subocheva@bk.ru)

Kargina Natalia Vyacheslavovna

*Moscow University for the Humanities*

e-mail: [kanat99@ya.ru](mailto:kanat99@ya.ru)

**Abstract.** The article deals with the psychology of motherhood as a promising branch of psychology.

**Keywords:** Psychology of motherhood, psychology of parenthood, perinatal psychology, psychology perspective, motherhood, fatherhood.

В настоящее время существует множество различных областей психологии, что дает большое поле для деятельности. Среди многообразия отраслей скрыта проблема, которая, на наш взгляд, требует пристального внимания - это психология материнства. Предметом изучения этой сферы психологии, иногда еще называют ее психологией родительства, является материнство и отцовство, как важные составляющие личностной сферы мужчины и женщины.

Актуальность данной проблемы обусловлена тем, что в настоящее время в нашей стране, да и во всем мире, за исключением ряда регионов, происходит спад рождаемости. Молодые люди не стремятся заводить семьи и детей, увеличивается число распадающихся семей, все чаще появляются случаи жестокого обращения с детьми. Это связано, в том числе с тем, что, несмотря на высокий уровень современной медицины, особенно акушерства и гинекологии, отсутствуют психологические программы помощи молодым семьям, а сам феномен материнства овеян огромным количеством мифов, разрушение которых становится огромной проблемой для молодых родителей, когда они оказываются один на один с реальностью и не знают, где искать помощи и считают, что только они столкнулись с этими трудностями. Особенно остро эта проблема касается матерей детей младшего возраста до 3-х лет, которым часто стыдно попросить о помощи, признаться, что они испытывают трудности во взаимодействии с собственным ребенком. В итоге, они оказываются в психологическом «капкане», построенном из чувства вины, постоянного стресса, что на фоне гормональных изменений в организме женщины часто приводит к таким последствиям, как послеродовая депрессия у матери.

Психология материнства, на наш взгляд, является одной из наиболее важных, но при этом мало изученных областей современной психологической науки. При этом важность материнства для развития человека ни для кого не является спорной.

Данный феномен долгое время изучался в русле других наук, таких как биология, медицина, физиология, культурология, хотя многие психологи касались данного вопроса и отмечали, что взаимодействие матери и ребенка является одним из ключевых для становления человеческой личности, полноценного внимания эта область психологии удостоилась совсем недавно. За рубежом уже достаточно давно признали важность изучения данного феномена, существует множество разных концепций и подходов к данной проблеме. Более подробно об этом можно узнать в коллективной монографии В. Birns и D.F. Nay «The Different Faces of Motherhood»[5]. Однако большая

часть внимания в зарубежной психологической литературе по проблеме материнства отводится именно биологической составляющей данного феномена.

Среди российских исследователей необходимо отметить таких ученых, как Н.П. Коваленко, А.Я. Варга, В.И. Брутман, а так же Г.Г. Филиппову и ее монографию «Психология материнства» [3]. В последнее время возрастает интерес к изучению данного феномена и увеличивается количество исследований, связанных с данной тематикой. Акцент в этих исследованиях часто делается на перинатальную психологию и утрату ценности материнства и, как следствие на девиантное материнство. Например, в статье И.Н. Земзюлиной «Переживание беременности в контексте жизненного пути личности как фактор формирования готовности к материнству» [1], рассматриваются психологические аспекты беременности, а в статье С.С. Савенышевой «Отношение к материнству у современных женщин» [2], поднимаются вопросы изучения взаимосвязи различных параметров отношения к материнству.

Авторы этих исследований пришли к следующим выводам. Прежде всего, во всех исследованиях подчеркивается необходимость и важность исследований феномена материнства и связанной с ним проблематики, такой как беременность и готовность к ней, психологические аспекты проблемы бесплодия, материнско-детские взаимоотношения, и многие другие. Так же многие обращают внимание на то, что не существует единой теоретической концепции и подхода к данной проблематике, что затрудняет подготовку к проведению исследований и систематизацию получаемой информации. Отсутствие целостного подхода к изучению материнства затрудняет подготовку специалистов, способных оказать психологическую помощь в данном вопросе.

Наличие специалистов в данной проблематике необходимо для устранения мифологизации материнства. Одним из наиболее живучих мифов, культивируемых, в том числе и медицинскими работниками, является миф о биологической природе материнства, что мать испытывает чувство привязанности к ребенку с первой минуты его появления на свет. Однако, учеными уже давно было доказано, что нельзя считать феномен чисто биологическим, важной также является психосоциальная составляющая данного феномена. Ценность материнства приобретает с течением времени, более того, на этот процесс можно влиять – способствовать увеличению, или наоборот уменьшению данной ценности в каждом конкретном случае. Но, тем не менее, социально ожидаемой является любовь матери к младенцу с первого

дня жизни, хотя в реальности чувство привязанности и любви формируется постепенно, усиливаясь с течением времени. Многие молодые родители оказываются абсолютно не подготовлены к таким явлениям, как «кризисы развития», что приводит к осложнениям в семейной жизни.

Также одним из перспективных направлений, связанных с проблемой материнства, является перинатальная психология. Это часть психологии материнства, связанная с изучением детско-родительского общения не как взаимодействия двух отдельных составляющих, а как симбиоз - единую систему «мать и дитя». В данной области поднимаются такие вопросы, как например моделирование и выстраивание взаимоотношений матери и отца с ребенком, или возможности и перспективы обучения ребенка в утробе матери.

В нашей стране с каждым годом растет интерес к проблемам психологии материнства и увеличивается социальный запрос на психологическое консультирование в этом вопросе, поэтому данное направление психологии, на наш взгляд, является одним из самых перспективных.

### **Список литературы:**

1. Земзюлина И. Н. Переживание беременности в контексте жизненного пути личности как фактор формирования готовности к материнству // Известия РГПУ им. А.И. Герцена. № 91. 2009. URL: <http://puma/article/n/perezhivanie-beremennosti-v-kontekste-zhiznennogo-puti-lichnosti-kak-faktor-formirovaniya-gotovnosti-k-materinstvu>
2. Савеньшева С.С. Отношение к материнству у современных женщин // Вестник СПбГУ. Серия 12. Социология. № 4. 2008. URL: <http://puma/article/n/otnoshenie-k-materinstvu-u-sovremennyh-zhenschin>
3. Филиппова Г.Г., Захарова Е.И., Печникова Е.Ю. Беременность. Консультации акушера-гинеколога и психолога. М.: Изд-во Эксмо, 2008. 224 с.
4. Филиппова Г.Г. Психология Материнства. Концептуальная модель. М.: Изд-во Ин-та молодежи, 1999. 286с.
5. Birns V., Hay D.F. The Different Faces of Motherhood. New York.: Springer Science+Business Media. 1998. 291 с.

**References:**

1. Zemzjulina I. N. Perekhivanie beremennosti v kontekste zhiznennogo puti lichnosti kak faktor formirovaniya gotovnosti k materinstvu // Izvestija RGPU im. A.I. Gercena. № 91. 2009. URL: <http://puma/article/n/perekhivanie-beremennosti-v-kontekste-zhiznennogo-puti-lichnosti-kak-faktor-formirovaniya-gotovnosti-k-materinstvu>
2. Savenysheva S.S. Otnoshenie k materinstvu u sovremennyh zhenshin // Vestnik SPbGU. Seriya 12. Sociologija. № 4. 2008. URL: <http://puma/article/n/otnoshenie-k-materinstvu-u-sovremennyh-zhenshin>
3. Filippova G.G., Zaharova E.I., Pechnikova E.Ju. Beremennost'. Konsul'tacii akushera-ginekologa i psihologa. M.: Izd-vo Jeksmo, 2008. 224 s.
4. Filippova G.G. Psihologija Materinstva. Konceptual'naja model'. M.: Izd-vo In-ta molodezhi, 1999. 286s.
5. Birns B., Hay D.F. The Different Faces of Motherhood. New York.: Springer Science+Business Media. 1998. 291s.

**Сведения об авторе:**

**Субочева Алина Романовна**, магистрант, Московский Гуманитарный Университет (Россия).

**Каргина Наталья Вячеславовна**, кандидат психологических наук, доцент, доцент Московского Гуманитарного Университета (Россия).